

IIS P. ALDI Grosseto

Programma svolto Scienze Motorie e Sportive

Classe 5D LS a.s. 2022/2023

Lo sport, le regole ed il Fair Play:

Calcio, Pallavolo, Pallacanestro, Tennis tavolo ,Tennis

Riscaldamento specifico per disciplina; fondamentali tecnici; fondamentali tattici; Riflessioni sul Fair Play

IL DOPING

Impiego delle sostanze nelle competizioni sportive, aumento delle prestazioni in base alla sostanza assunta, danni reversibili e irreversibili causati dal loro utilizzo.

LO SPORT NELLA STORIA

Lo sport nell'antica Grecia.

Lo sport nell'antica Roma .

Lo sport nel Medioevo.

Lo sport nell'Età Moderna (XV-XVIII sec.)

Lo sport e le Dittature.

La storia delle Olimpiadi dal 776 a.C. ad oggi.

La valenza dello sport oggi.

.

Grosseto, 10/06/2023

Il Docente

Stefania Rossi