

Materia: Educazione civica

Docenti:

Viviana Vitale
Sonia Bucci
Celeste Acquarelli
Maria Furnari
Lucia Serpico
Antonio Gallotta
Francesco D'Argento
Stefano Papini
Marco Macherini

Contenuti:

Modulo I: la Costituzione:

- I poteri dello Stato e confronto con la democrazia ateniese;
- articoli 1, 70 e 139 della Costituzione italiana.

Modulo I: Beni culturali:

- evoluzione del termine e delle leggi.
- Tipologie dei beni culturali.

Modulo III: Educazione ambientale ed Agenda 2030 dell'ONU.

- Obiettivo 12: Garantire modelli sostenibili di produzione e di consumo
- 12.3 Entro il 2030, dimezzare lo spreco alimentare globale pro-capite a livello di vendita al dettaglio e dei consumatori e ridurre le perdite di cibo durante le catene di produzione e di fornitura, comprese le perdite del post-raccolto.
- introduzione all'argomento.
- lettura di "Lo spreco alimentare è una questione etica, sociale, economica e ambientale" > <https://asvis.it/home/4-8834/lo-spreco-alimentare-e-una-questione-etica-sociale-economica-e-ambientale#>
- visione del video "Spreco di cibo..." > <https://www.ilsole24ore.com/art/spreco-cibo-65-kg-all-anno-ogni-italiano-7-kg-sopra-media-ue-ADqEDKHB>.

Modulo III: Il clima e i cambiamenti climatici:

- gli ecosistemi terrestri e come preservarli;
- l'Agenda 2030 e i rispettivi 17 goals;
- la dichiarazione dei diritti umani;
- Le Ong e Oig e le relative differenze;
- l'Onu come Oig principale; l'immigrazione e i relativi diritti, doveri e leggi;
- la nascita dell'Ue e la sua storia, i paesi fondatori e la situazione attuale dell'Ue.

Modulo III: Educazione ambientale ed Agenda 2021 dell'ONU:

- La scienza delle relazioni fra gli esseri viventi: la biodiversità.
- Uno sviluppo sostenibile.
- Un disegno ambizioso: coniugare sviluppo e sostenibilità

Modulo IV: Cittadinanza digitale:

- carta dei diritti; informazione e libertà;
- comunicare sul web.

Modulo IV: Cittadinanza Digitale e Fake News:

- definizione di fake news
- le fake news nella storia
- il web, il nido delle fake news
- le fake news nella quotidianità
- le caratteristiche delle fake news
- gli obiettivi delle fake news
- il mondo della "cattiva informazione: disinformazione e misinformazione
- le cyber-truppe
- i cacciatori di fake news, i fact-checker
- il decalogo promosso dalle istituzioni
- le fake news al tempo del covid-19 : infodemia
- quali siti consultare per essere aggiornati sull'emergenza covid-19

Modulo IV: La sicurezza online e il cyberbullismo:

- rischi per la sicurezza in rete
- il grooming : le 5 fasi
- il cyberbullismo : flaming; harrasment, denigrazione, impersonation, trickery, esclusione, cyberstalking
- le istituzioni contro il bullismo e il cyberbullismo
- le regole basilari della comunicazione e del comportamento nel web
- la sicurezza oline e cyberbullismo
- sicuri e connessi
- cittadini digitali

Modulo VI: benessere e salute:

- Il corpo e le sue funzionalità

- La postura corretta nello sport e nella vita quotidiana. Il movimento: effetti del movimento sui sistemi scheletrico e muscolare. Effetti del movimento su cuore e polmoni.
- Il regime alimentare
- Il fabbisogno energetico
- La salute dinamica
- L'educazione alla salute
- I rischi della sedentarietà
- Il movimento come prevenzione
- Il sistema nervoso ed il controllo delle emozioni
- Concetto di psicosomatica
- La scelta delle attività
- I paramorfismi ed i dismorfismi (vizi del portamento)
- L'analisi della postura (la postura al computer)
- Una sana alimentazione (dieta equilibrata)
- IMC (indice di massa corporea)
- La piramide alimentare
- Il controllo del peso
- L'importanza del sonno e le fasi del sonno
- Le dipendenze (uso, abuso, dipendenza)
- Sicurezza e prevenzione: la sicurezza è un dovere di tutti
- La sicurezza a scuola, il piano di evacuazione e le procedure nelle emergenze
- La sicurezza nei vari ambienti territoriali (mare, montagna) (piscina, palestra, campo sportivo)
- Il primo soccorso. (RCP, DAE, manovra di Heimlich)
- I numeri della sicurezza: 112;113;118;115;1515;1530.
- Dove è collocato il defibrillatore nel nostro istituto.
- Concetto di Omissione di soccorso e normativa.

Grosseto, 8/6/2021

Gli insegnanti

Viviana Vitale
 Sonia Bucci
 Celeste Acquarelli
 Maria Furnari
 Lucia Serpico
 Antonio Gallotta
 Francesco D'Argento
 Stefano Papini
 Marco Macherini

